

# ÊTES-VOUS PRÊT À PASSER LA VALIDATION D' AIDE-MENAGER/AIDE-MENAGERE (H/F) ?

**Actuellement, 7 personnes sur 10 obtiennent leur Titre de compétence.  
Plus vous êtes informé, plus vous augmentez vos chances d'obtenir le Titre de compétence.**

Selon votre expérience, votre histoire, une première orientation est nécessaire afin d'augmenter vos chances de réussite à une épreuve de validation des compétences.

C'est pourquoi nous vous proposons, à travers ce questionnaire, de faire le point sur votre parcours. Si la validation des compétences est adaptée à votre situation, ce questionnaire vous permettra également de choisir les unités de compétences pour lesquelles vous avez le plus de chances de réussir.

*Le métier d'aide- ménagère est divisé en 2 unités de compétence.*

## QUESTIONS GÉNÉRALES

1. Avez-vous une expérience et/ou une formation d'aide ménagère ?

- oui : *la validation est possible.*  
 non : *la validation n'est pas une démarche envisageable pour le moment.  
Renseignez-vous plutôt sur les possibilités de formation.*

Si oui :

a) Votre formation ou votre expérience sont-elles récentes ?

- oui (-de 3 ans) *la validation est envisageable.*  
 + de ans : *vérifiez que vos acquis sont toujours d'actualité.*

b) Cette expérience et/ou formation a-t-elle eu lieu en Belgique ?

- oui : *la validation est possible.*  
 non : *la validation est envisageable mais vérifiez si votre façon de faire est semblable à celle pratiquée en Belgique.*

2. Comprenez-vous des consignes (orales et écrites) en français ?

- oui : *la validation est possible.*  
 non : *c'est indispensable pour réussir l'épreuve. Renseignez-vous sur les possibilités de formation.*

3. Savez-vous interpréter les étiquettes (sur les produits d'entretien et sur le linge) ?

- oui : *la validation est envisageable.*  
 non : *c'est indispensable pour réussir les épreuves. Renseignez-vous sur les possibilités de formation.*

Code métier	Type de document	Version	Page
AIM	Outil de positionnement	1.0 Doc Officiel	Page 1 sur 3



## UNITÉ 1 : RÉALISER LES TACHES D'ENTRETIEN COURANT DE LA MAISON

### Rappel de la tâche demandée lors de l'épreuve :

Sur la base de consignes écrites expliquées oralement, et dans le respect des règles de sécurité et d'hygiène, le(la) candidat(e) devra ranger et nettoyer une ou plusieurs pièces d'habitation d'un bénéficiaire (vaisselle, mobilier, sols, appareils de cuisine et sanitaires).

1. Connaissez-vous les règles d'hygiène à respecter dans le cadre de l'entretien d'une habitation ?

- oui : la validation est possible.
- non : c'est indispensable pour réussir l'épreuve

2. Êtes-vous capable d'organiser méthodiquement l'entretien d'une habitation ?

- oui : la validation est possible.
- non : c'est un des critères d'évaluation de l'épreuve

3. Savez-vous utiliser les différents produits d'entretien selon les tâches à réaliser ?

- oui : la validation est possible.
- non : c'est un des points d'attention dans l'épreuve de validation

4. Êtes-vous attentifs à vérifier les détails d'entretien d'une habitation (poignées de portes, coins, plinthes, etc.) ?

- oui : la validation est envisageable.
- non : c'est un des points d'attention dans l'épreuve de validation

## UNITÉ 2 : ASSURER L'ENTRETIEN DU LINGE

### Rappel de la tâche demandée lors de l'épreuve :

Sur la base de consignes écrites expliquées oralement, le (la) candidat(e) devra procéder à l'entretien et au repassage de pièces de linge ou de vêtements. Il (Elle) fera également un petit travail de réparation de couture (bouton et partie d'ourlet).

1. Savez-vous recoudre un bouton de façon soignée ?

- oui : la validation est possible.
- non : la validation n'est pas envisageable.  
Renseignez-vous sur les possibilités de formation

2. Savez-vous trier le linge en fonction de sa matière, de sa couleur... ?

- oui : la validation est possible.
- non : la validation n'est pas envisageable. Nous vous conseillons de suivre une formation

Code métier	Type de document	Version	Page
AIM	Outil de positionnement	1.0 Doc Officiel	Page 2 sur 3



3. Savez-vous choisir un programme de lessive adapté au linge que vous venez de trier ?

- oui : *la validation est possible.*  
 non : *la validation n'est pas envisageable.*  
*Renseignez-vous sur les possibilités de formation.*

4. Savez-vous repasser sans faire de faux plis?

- oui : *la validation est possible.*  
 non : *la validation n'est pas envisageable.*  
*Renseignez-vous sur les possibilités de formation.*

***Pour réussir les épreuves, il faut donc être soigneux, méthodique et respecter les consignes données.***

Code métier	Type de document	Version 1.0	Page
AIM	Outil de positionnement	Doc Officiel	Page 3 sur 3



Avec le soutien du Fonds social européen

